



Kit d'urgence médicale

Comment choisir le contenu ?

Vous pouvez séparer le contenu de la trousse en 4 parties :

- Les outils de diagnostic ;
- Les outils de petite chirurgie ;
- Les médicaments ;
- Le matériel de soins.

Pour la maison

La trousse de secours à la maison peut être conservée dans l'armoire à pharmacie. Elle comprend :

- Un thermomètre ;
- Une boîte de compresses stériles ;
- De la maille élastique ;
- Du sparadrap ;
- Un bandage tubulaire pour les doigts ;
- Un ciseau ;
- Un coussin hémostatique d'urgence (pour arrêter les hémorragies).

Les médicaments doivent être limités au strict nécessaire :

- De l'aspirine et/ou du paracétamol ;
- Un flacon d'alcool à 70° ;
- Un flacon d'antiseptique non coloré ;
- Vos médicaments de prescription ;
- Les médicaments de la famille.

La trousse de voyage

Outre les traitements habituels de l'ensemble des membres de la famille, il est utile qu'elle contienne :

- La **carte européenne d'Assurance Maladie** ;
- Les carnets de vaccination ;
- Un thermomètre ;
- Une boîte de compresses stériles ;
- De la maille élastique ;
- Du sparadrap ;
- Un bandage tubulaire pour les doigts ;
- Des stéri-strip ou du Méfix, sparadrap 3M ;
- Un coussin hémostatique d'urgence.



Les médicaments doivent être limités au strict nécessaire, mais suffisants pour un mois :

- Des médicaments contre le mal des transports ;
- De l'aspirine et du paracétamol ;
- Des tampons alcoolisés ;
- Des sachets antiseptiques cutanés ;
- De l'Eau des Carme ou du Carmol ;
- Un collyre pour les yeux, Optrex, Visine, Murine ;
- Du sérum physiologique.

La trousse de voiture

La trousse de voiture comprend :

- Des sachets antiseptiques cutanés ;
- Une boîte de compresses stériles ;
- De la maille élastique ;
- Du sparadrap ;
- Un bandage tubulaire pour les doigts ;
- Un coussin hémostatique d'urgence ;
- Une couverture de survie pour chaque membre de la famille.

Kit Médecin

Et maintenant pour le médecin

KIT PERFUSION HYPOVOLEMIE = PERFUSION

- Gants jetables (plusieurs paires) ;
- Talc ;
- Antiseptique : Bétadine, Biseptin, Sterillium ;
- Pour les mains, Gel ou lotion désinfectante ;
- Garrot, Cathéters, tubulures, seringues, aiguilles, Butterfly ;
- Compresses stériles, sparadrap, pansements, bandes ;
- Solutés : cristalloïdes : Sérum Salé Isotonique.

KIT PLAIES

- Boite à suture et fils, Steri-Strip ;
- Pincés et ciseaux stériles ;
- Antiseptique, Crème antibiotique, Bétadine, Dalacine ;
- Compresses stériles, pansements, bandes, sparadrap.



KIT VENTILATION

- Peak-Flow ;
- Canules de MAYO : 2 tailles (adultes et enfants) ;
- Chambres pour inhalation : adulte et enfant ;
- Embouts ;
- Deux bombonnes d'O-Pur, Oxygène portable ;
- White Flowers, huile de menthe poivrée .

Implications pratiques

Le contenu de la trousse de garde doit être adapté par chaque médecin en fonction de :

- sa praticité ;
- son sang froid et sa détermination en toute circonstance ;
- son expérience médicale générale ;
- son expérience de l'urgence de terrain ;
- sa connaissance du matériel et des médicaments ;
- la gravité de la ou les blessures, le cas maladie ou accident ;
- le type de population qu'il est appelé à soigner ;
- les possibilités d'accès aux Centres d'urgence ;
- les distances à parcourir ;
- les délais probables ;
- l'impossibilité de se mouvoir avec le ou la patient/e.

Mais surtout, se renseigner et se préparer sur les circonstances dites d'extrêmes, qui sont l'urgence, qui pourraient survenir dans un futur proche ou éloigné.

Voici quelques exemples des médicaments d'urgence pour les médecins

VISEE CARDIO-VASCULAIRE

MEDICAMENTS	QUANTITE	INDICATIONS
ADRENALINE (Ampoules 1mg)	3 à 4	- Arrêt circulatoire :1mg IV - Choc anaphylactique : 1 mg dans 10 ml ; 1 à 2 ml IVD
ATROPINE (Ampoules 0,5 mg)	3	Bradycardie : 0,5 à 1 mg IV/IM
KARDEGIC (160 mg)	1 à 2	Angor : 1 sachet
HBPM (seringues)	1 à 2	Suspicion thrombose MI
DERIVES NITRES Spray	1 flacon	OAP avec HTA 1 à 2 bouffées Angor : 1 à 2 bouffées
URIPIDIL Gélules 30 mg	10	HTA Sévère : 1 gélule



ANTIBIOTIQUES

MEDICAMENTS	QUANTITE	INDICATIONS
CEFTRIAZONE Ampoule 1 gramme (avec solvant IM 3,5 ml)	2	Purpura Fulminans Epiglottite aigue 50mg/kg
Ciproxyne 500mg	1-3	Infection des voies urinaires Infection des voies respiratoire

DIURETIQUES

LASILIX (ampoules 20 mg)	8	OAP : 1 amp IVD
BURINEX (ampoules 2mg)	2	
Torem 10mg	1-4	Cachets

BETA-STIMULANTS

BRICANYL (Ampoules 0,5 mg)	4	Asthme aigu 1 amp sous-cut
SALBUTAMOL -Aérosol(ventoline,maxair, aéromir...) - Turbuhaller - Diskus	1	2 bouffées dans chambre d'inhalation

CORTICOIDES

- BETAMETHASONE CELESTENE (Ampoules 4 ou 8 mg) SOLUDECADRON (Ampoules 4 mg)	4 à 6	Œdème de QUINCKE` 1 amp IVD
- METHYLPREDNI- SOLONE SOLUMEDROL (Ampoules 20 et 40 mg)	3	Asthme Aigu 1mg/Kg dans 250 cc SSI



AINS

KETOPROFENE (Ampoules 75 mg)	3	Colliques néphrétiques
DICLOFENAC (Ampoule 100 mg)	3	Rhumatologie
ASPEGIC (Ampoules 500 mg)	1 à 2	Traumatologie

ANTALGIQUES

ASPEGIC PARACETAMOL AINS	SACHETS COMPRIMES	
MORPHINE Ampoules 1mg	5	IM : 5 à 10 mg IV : Titration : 1 mg dans 10 ml SSI
SPASFON Ampoules 40 mg	3	1 amp IM ou IV

SEDATIFS

ANXIOLYTIQUES	2	1 amp IM profonde
-TRANXENE : Amp 50 mg	2	1 amp IM (1 à 2 mg/kg)
- ATARAX : Amp 100 mg	10	- à 1 cp sub-lingual
- XANAX : cps 0,25 et 0,50 mg		
AGITATION	3	- à 1 amp IM
- TERCIAN (Ampoules 50 mg)		

ANTICONVULSIVANTS

- VALIUM Ampoules 10 mg + canules IR	3	Convulsions : 10 mg IM Convulsions hyperthermiques enfant : 0,5 m. kg intra-rectal
-RIVOTRIL	2	Convulsions : 1 mg IM

HYPERGLYCEMIANTS

GLUCOSE 30 % Glucometer Bandelettes	3	IVD lente jusqu'au réveil
---	---	---------------------------



AUTRES

ANTIEMETISANTS - VOGALENE (Amp 10 mg) - PRIMPERAN (Amp 10 mg)	3 à 5
ANTIVERTIGINEUX - TANGANIL	2
MYORELAXANTS - COLTRAMYL (Amp 4 mg)	3

Y ajouter tous les médicaments utiles et non cités dans ce tableau.

Urgences se souvenir

Se faire une idée de la situation, se mettre en sécurité

Identifier le danger → Préparer l'intervention

- **Urgences médicales : 144 / 112 / 15**
- **Demander les secours internes**
- **Informé le préposé à la sécurité du lieu**
- S'occuper des blessés, des secouristes et des tiers
- Fermer/déconnecter les sources de danger :
électricité/gaz/feu/fumée/ - /pots de peinture/ alcool/ boissons alcoolisées/
- Explosifs, et tout ce qui s'enflamme les mettre à l'abri
- Donner les premiers secours

Airway → libérer les voies respiratoires

Breathing → contrôler la respiration → en cas d'absence de respiration spontanée, commencer la respiration artificielle

Circulation → contrôler → si le pouls n'est pas perceptible, commencer le massage cardiaque

Déibrillation avec l'appareil (cœur inerte)

- Veiller sur les patients jusqu'à l'arrivée des secours
- Informer la personne la plus proche
- Demander des secours.