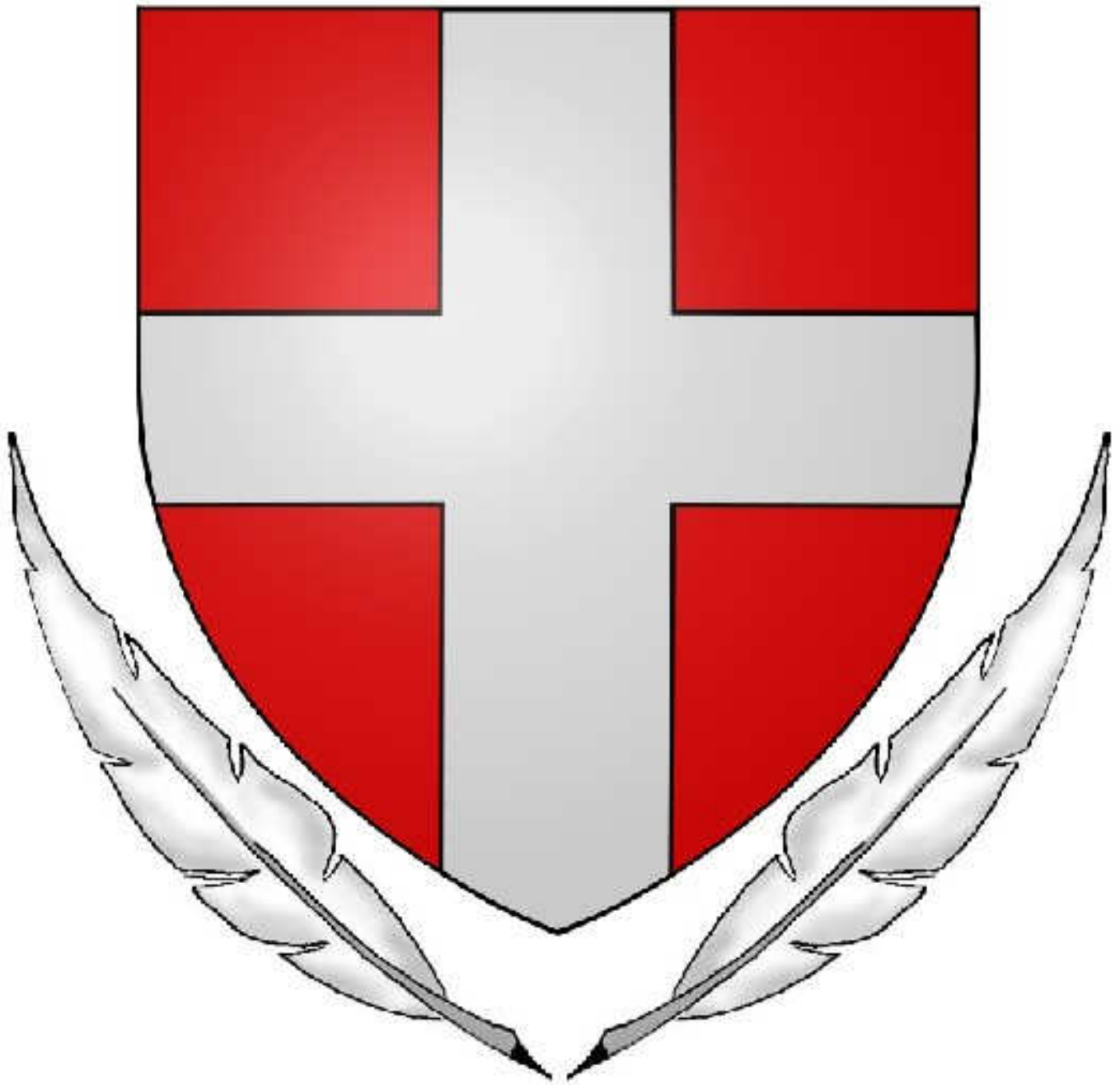


LES THERMES



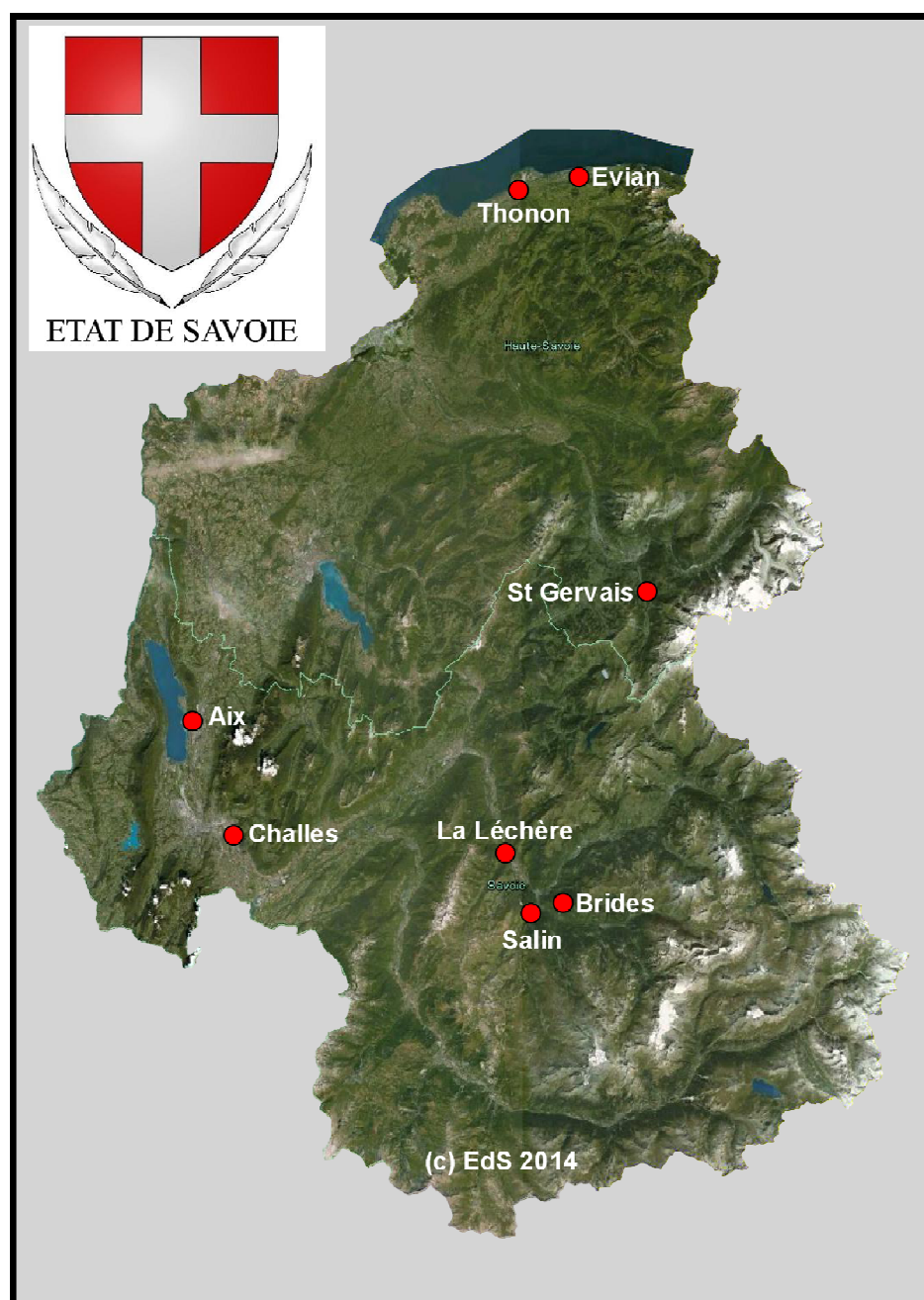
en Savoie



En Savoie, les Thermes sont nombreux ; leurs bienfaits sont connus et reconnus. La répartition de ces Thermes sur tout le territoire de la Savoie (2 en Chablais, 1 en Faucigny, 2 en Savoie Propre, 3 en Tarentaise) est un atout incontesté dans le développement de ce que souhaite le ministère de la Santé de l'Etat de Savoie.

Ces soins devraient devenir un des premiers à être généralisé afin de palier à toutes les pathologies où les médicaments n'ont pas fait leurs preuves.

Ces cures apportent du bien-être, du bienfait et peuvent s'intégrer à un nouveau système complétant la rééducation fonctionnelle des personnes se retrouvant en situation de handicap temporaire ou permanent, quelle soit due à un accident, une maladie ou soit génétique.



En Savoie,

*7 stations thermales,
8 établissements thermaux
utilisent des eaux aux propriétés
thérapeutiques particulières.
Certains sites sont connus depuis
l'antiquité.*

La Savoie 1000 ans d'histoire



Aix-en-Savoie

Située en bordure du lac du Bourget, elle fut à son apogée du XIXe siècle jusqu'à la Belle Époque, période où la famille de Bonaparte puis les grandes familles industrielles, bourgeoises et les têtes couronnées d'Europe vinrent fréquenter le site.



Un peu d'histoire : l'histoire d'Aix-les-Bains est intimement liée à l'histoire thermale. En 400 av. JC, les Allobroges découvrent les fameuses sources d'eaux chaudes. Il faudra attendre 125 av. JC pour que les Romains construisent des thermes autour de ces sources. Située sur les grandes voies romaines, la cité antique se développe autour des bains.

Au début du XIXe siècle, la famille Bonaparte puis les écrivains romantiques vont participer au succès mondain d'un village devenu une ville d'eaux. Aix-les-Bains atteindra son plus grand prestige à la Belle Époque avec ses palaces, son casino luxueux et ses hôtes de marque.

L'eau est aujourd'hui captée à des profondeurs de 1100 m à 38 °C et 2200 m à 70 °C pour offrir aux curistes la garantie d'une eau sulfurée et calcique. Cette eau contient en suspension des flocons d'une algue appelée barégine, qui lui confère une onctuosité particulièrement propice au massage.

Il existe deux établissements thermaux à Aix-les-Bains traitant chacun des pathologies différentes.

Les Thermes Nationaux, une référence en rhumatologie : l'eau utilisée, naturellement chaude, possède des propriétés calciques, sulfurées, myorelaxantes et anti-inflammatoires.

Les Thermes de Marlioz spécialisés sur la sphère ORL, les voies respiratoires et les affections des muqueuses buccales.

Les Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains sont constitués de deux bâtiments exceptionnels d'un point de vue historique et architectural.

A deux pas du centre, un vrai fleuron : les Thermes Chevalley. Dans un environnement de lumière et de verdure, ce site moderne équipé des techniques thermales les plus actuelles vous accueille toute l'année, pour effectuer des cures traditionnelles ou de la Thermalothérapie®.

Au cœur de la ville, d'avril à octobre, les Thermes Pellegrini, haut lieu historique du thermalisme, affichent un charme Belle Époque : un cabinet orné de glycies, une inscription ancienne, un couloir aux voûtes pavées de blanc, les arabesques délicates d'un dallage, vous voici transporté au début du XXe siècle.

Saison thermale : de février à décembre



Brides-en-Savoie

Station thermale de Savoie située en Tarentaise au pied du domaine des 3 vallées, Brides les Bains est une référence au niveau de l'amaigrissement.

Ses eaux, réputées depuis plus d'un siècle, démontrent leur efficacité contre les problèmes de poids et les pathologies associées.



En cure de boisson, elle possède un pouvoir coupe-faim et favorise l'élimination.

En soin à l'eau thermale, elle a des vertus anti-cellulitiques, circulatoires et relaxantes.

L'association cure thermale + encadrement par des nutritionnistes est un gage de réussite.

Le Grand Spa des Alpes®, ouvert de décembre à octobre propose toute une offre spécifique à l'amaigrissement mais également des soins bien-être et de remise en forme à pratiquer après une balade en montagne ou après une journée de ski.

Saison thermale : de mars à octobre.

Salins-en-Savoie

Salins est connu depuis bien longtemps, sous les noms de Salinae, Salinum ou Darentasia.

La découverte près de l'église de plaques de bronze remerciant une divinité de l'époque atteste avec quelques réserves malgré tout la présence de sources thermale à cet endroit.



Ces ex-votos portent l'inscription suivante : " Mantounus/ex voto / Sex Indulius C. f./ gratus". Témoignage d'un remerciement à un dieu Mantounus, pour une guérison due à la qualité de ses eaux.

Aucun autre vestige important n'a été retrouvé attestant la présence d'une station thermale. Les crues du Doron ont profondément bouleversées le terrain.

Au milieu du XVème siècle, un éboulement considérable détruisit Salins et enfouit les sources salées à 8 m au dessous du niveau actuel du lit du Doron.

Ce n'est qu'en 1559 que, sur ordre du Duc Emmanuel-Philibert de Savoie, des travaux furent entrepris pour rechercher les eaux de Salins et les amener à Moûtiers dans les Salines Royales qui les exploitèrent jusqu'en janvier 1866.

Au 18ème siècle, l'on retirera des eaux salées 1000 tonnes de sel par an destiné à la consommation savoisienne. La naissance du premier établissement thermal à Salins aura lieu en 1820.

Les thermes de salins dépendent des thermes de Brides les Bains. Cette station est réputée pour le traitement des rhumatismes et de l'arthrose.

Le pouvoir curatif des eaux de Salins est reconnu depuis de longue date mais c'est à partir de 1839 qu'est construit le premier centre thermal.

Saison thermale : de mars à octobre.

Challes-en-Savoie

Nichée aux portes du massif des bauges et de la chartreuse, entre lacs et montagnes, la station thermale et touristique de Challes-les-Eaux vous accueille dans un environnement favorisant le bien-être et la convivialité.



Bénéficiant d'un patrimoine naturel et architectural d'une grande richesse, la ville de Challes-les-Eaux sait concilier dynamisme économique, tranquillité de vie et authenticité.

Située à quelques kilomètres de Chambéry, cette station thermale possède l'eau la plus soufrée d'Europe. La source fut découverte en 1841 au hasard d'une balade et le centre thermal naquit en 1872.

Eau sulfureuse forte, iodurée, bromurée, bicarbonatée, sulfurée, sodique froide, elle soulage les troubles respiratoires et certains problèmes gynécologiques.

La station de Challes-les-Eaux offre également des soins bien-être, programmes minceur, mini-cures jeune maman, prévention du baby-blues.

Rhinopharyngites, bronchites chroniques, otites, accouchement éprouvant ou atteintes de la sphère gynécologique... La Cure Thermale est le traitement efficace pour réduire votre consommation de médicaments et offrir à votre corps les moyens naturels de préserver votre qualité de vie et votre capital santé. La Chaîne Thermale du Soleil vous apporte la garantie d'un savoir-faire reconnu, en étroite collaboration avec des associations de malades et des services hospitaliers renommés, au cours de 60 années d'expérience

Saison thermale : de mars à octobre.



Evian-en-Savoie

Située sur la rive du lac Léman, Evian-les-Bains est mondialement connue pour son eau minérale. La station thermale est née au XIXe siècle, la ville devient alors un lieu de villégiature aristocratique et international.



Histoire : en 1864, la ville devient un lieu de villégiature aristocratique et international. Il est de bon ton de s'y montrer. En 1904, pour satisfaire la clientèle anglaise, le Royal Golf est inauguré. Aristocrates, artistes et hommes politiques se côtoient : Edouard VII, Proust, Cocteau, Barrès...

Eau calcique et magnésienne, elle se diffuse rapidement dans le corps et facilite l'élimination des déchets. L'eau thermale d'Evian est indiquée pour les maladies de l'appareil urinaire et digestif, des voies métaboliques et des affections rhumatismales.

Aux thermes d'Evian-les-Bains, vivez intensément un moment de bien-être et de détente dans un cadre exceptionnel. Au bord du lac Léman, l'endroit est idéal pour évacuer votre stress, stimuler vos énergies, oxygéner votre corps et apaiser votre esprit ! Les thermes vous accueillent également pour des cures médicales.

En plus des cures, les thermes d'Evian proposent des formules remise en forme (Maman-Bébé, Evian-Eveil, minceur et anti-stress) ainsi que toute une gamme de soins bien-être à la carte ou en formules.

Saison thermale : toute l'année sauf vacances de fin d'année.



La Léchère

Située à proximité de Moutiers au cœur de la Tarentaise.



Histoire : c'est en 1897 que sera construit le premier établissement de La Léchère, soit 33 ans après la découverte des sources thermales. C'était un bâtiment de plein pied auquel on accédait par trois marches donnant accès aux diverses salles de traitement.

Pour agrémenter le séjour des curistes, les propriétaires utilisèrent l'eau en surplus pour chauffer les châssis des couches et cultiver fruits et légumes, l'eau sortant à près de 60 C. Le bâtiment thermal verra donc à ses pieds un immense champ de serres. C'est ainsi que naquit la Société des Forceries de La Léchère, qui disparaîtra au début de la première guerre mondiale.

La station thermale de la Léchère propose une eau hyperthermale (61.2°C) et fortement minéralisée.

Ces indications thérapeutiques : les troubles veineux (phlébologie) et les rhumatismes.

L'espace détente est intégré à l'hôtel 3*** le Radiana. Diverses formules de soins bien-être sont proposées comme les modelages et la balnéothérapie ou la cosmétologie.

Saison thermale : de mars à octobre.

Thonon-en-Savoie

Située au bord du lac Léman, forte d'un passé thermal de plus de cent ans, Thonon-les-Bains est réputée pour ses vertus diurétiques. Troubles digestifs, diabète gras, surpoids, problèmes urinaires y sont soignés. Cette station thermale est également préconisée pour les troubles ostéo-articulaires et rhumatismaux.

Née sous le signe de l'eau, Thonon-les-Bains, la capitale du Chablais, est située au cœur de la rive sud du Léman. Cette cité thermale a depuis longtemps été prisée pour son eau, ses Thermes ainsi que pour sa qualité de vie. Elle est la destination idéale pour une parenthèse de bien-être et de ressourcement, entre lac et montagnes.



Histoire : découvertes par les Romains, les eaux de Thonon prennent leur source sur le plateau de la Versoie et ont reçu l'autorisation d'exploitation en 1882. La construction du premier établissement thermal date de 1886.

Des formules remise en forme sont proposées à la journée, en court-séjour ou séjour. Soins proposés : balnéothérapie, fangothérapie (enveloppement d'algues), massage sous affusion, etc.

Saison thermale : de mars à novembre

Saint-Gervais-en-Savoie

Situé sur le domaine du Mont Blanc, Saint-Gervais-les-Bains est une station thermale réputée pour le traitement des affections dermatologiques. Au cœur des domaines de ski les bienfaits de la balnéothérapie.



Histoire : Les gens de la région connaissaient l'existence d'une source d'eau chaude au goût si particulier jaillissant au fond du vallon du Bonnant mais c'est le notaire Gontard qui le premier saura tirer parti de ce bienfait de la nature.

En 1807, les résultats d'analyses effectuées par des savants genevois comparent les eaux de St-Gervais aux meilleures eaux thermales européennes. L'établissement de Gontard connaît très vite le succès. Excellent promoteur du thermalisme, bâtisseur infatigable, Gontard fait prospérer son entreprise jusqu'en 1838.

En 1815, le docteur Matthey, est le premier à constater la grande efficacité des eaux de Saint-Gervais pour soigner dartres, eczémas et ulcères. Les Bains de Saint-Gervais ont trouvé leur spécificité. Le succès est au rendez-vous, en 1829 l'établissement accueille déjà 300 baigneurs pendant la saison.

Elle propose aujourd'hui une offre variée en matière de soin et de remise en forme.

Avec des bains de vapeur au foin, des bains de lait et de miel de montagne ou encore les soins à base d'édelweiss, la nature s'invite jusque dans les cabines pour de véritables moments de sérénité.

